



Městská knihovna
Velvary vás srdečně
zve na přednášku

Jak na to... Znáte své životní hodnoty a poslání?

Co je pro vás opravdu důležité
a jak podle toho žít.

ČT 14. května od 17 h

Společenská místnost knihovny

Možná to znáte...

- dělám, co se očekává, ale necítím se v tom dobře
- říkám ano, i když chci říct ne
- zvládám, ale nemám v tom klid

Proč se to děje

Když neznáme své životní hodnoty,
necháváme se častěji řídit okolím.
Když je známe, máme se o co opřít.



Přednáší Mgr. Pavla Knotková

Co si tentokrát odnesete

- svůj seznam životních hodnot
- návod, jak se podle nich rozhodovat, říkat ano i říkat ne
- vhledy do svého životního poslání, které je jen vaše
- silnější pocit, že žijí svůj život

*Když známe své hodnoty, máme se
o co opřít – i když je nám těžko.*