

KULTURNĚ VZDĚLÁVACÍ VOLNOČASOVÉ CENTRUM VELVARSKÁ KOSTKA

Milí aktivní velvarští obyvatelé,

pravděpodobně už se k Vám donesla zpráva o tom, že bylo v září otevřeno nové kulturně vzdělávací volnočasové centrum VELVARSKÁ KOSTKA, které vzniklo za podpory města a za přispění několika nadšenců v budově bývalé synagogy v ulici Karla Krohna 527.

Ve velmi krátkém čase se nám podařilo provést drobnější rekonstrukci interiéru budovy. V přízemí se nachází dvě učebny (modrá a zelená) a v patře se dokončují práce na útulném sále s dvěma kruhovými okny. Všechny kurzy, které budou probíhat v tomto sále, se proto budou otevírat až od poloviny října.

Předkládáme Vám prozatímní rozpis kurzů. Pokud jste se nestihli přihlásit, nezoufejte a ozvěte se jednotlivým lektorům. Kontakty najdete níže.



Foto ze slavnostního otevření Velvarské Kostky 4. 9. 2014

ROZPIS KURZŮ

Pondělí

8:00 – 12:00 hlídání dětí od roka a půl (sál)
17:00 – 18:30 Novinářský klub (zelená učebna),
18:30 - 19:30 Aj (modrá učebna)
20:00 – 21:15 jóga pro dospělé (sál)

Úterý

9:30 – 11:30 kavaHERna (sál)
17:00 – 18:15 Dramaťák (sál)
18:00 - 21:00 Aj (modrá učebna)
19:30 - 21:00 Výtvarné hraní pro dospělé (zelená učebna)

Středa

15:00 - 21:00 Keramika (zelená učebna)
17:00 - 18:30 kavaHERna (sál)
20:00 - 21:00 Nj (modrá učebna)

Čtvrtek

15:00 – 18:30 Deskové hry (modrá učebna)
16:00 – 16:45 jóga pro děti (sál)
17:00 – 18:30 Rukodělné kruzy, každý 2. čtvrtek v měsíci (zelená učebna)
19:00 – 20:30 Fotokroužek (zelená učebna)
18:30 – 19:30 Kytara (modrá učebna)
17:00 – 18:00 Aj pro děti (sál)
19:00 – 20:00 Zdravotní cvičení (sál)
20:00 – 21:00 Bodyform (sál)

Pátek

10:00 – 11:00 Cvičení (nejen) pro maminky s hlídáním dětí (sál, zelená učebna)

INFORMACE O JEDNOTLIVÝCH KURZECH

kavaHERna

Otevřená herna pro maminky s dětmi. Děti si pohrají v příjemném prostředí nového sálu a maminky proberou u kávy spoustu podstatných a zajímavých věcí. Herna bude prozatím otevřena buď v úterý dopoledne nebo ve středu odpoledne. Může přijít každý. Není třeba se předem hlásit. Příspěvek na energie, kávu a čaj 50,- Kč.

Zdravotní cvičení a bodyform

Otevřený kurz "Zdravotní cvičení na velkých míčích", cena 60,- Kč/hod, každý čtvrtek 19:00 - 20:00. Cvičení pro každou věkovou kategorii, kombinující prvky pilates s rehabilitačními cviky z různých metod. Na tento kurz je třeba se objednat.

Otevřený kurz " Bodyform", cena 60,- Kč/hod, každý čtvrtek 20:00 - 21:15. Rychlejší forma cvičení cílená na spalování tuků, posílení ochablých a protažení zkrácených svalů.

Cvičení (nejen) pro maminky s hlídáním dětí, cena 50,- cvičení, 50,- hlídání.

Jana Žičařová, jana.zicarova@gmail.com, tel. 603 404 537

Keramika

Eliška Turková, keramickehratky@seznam.cz, tel. 731 418 294

Angličtina

Bojíte se promluvit v anglickém jazyce? Několikrát jste se začínali učit, ale nedáte dohromady kloudnou větu? Pak **You Can! Angličtina Velvary** je zde právě pro Vás! Rozmluvíme Vás a porádíme, jak se učit.

V rámci angličtiny je možné se ještě přihlásit do těchto kurzů :

Kurzy angličtiny pro začátečníky - pondělky od 18:30 do 19:30

Přípravný kurz na maturitu z anglického jazyka - pondělky od 19:40 do 20:40

Kurz pro mírně pokročilé - úterky od 17:30 do 18:30

Kurz pro středně pokročilé - úterky od 18:40 do 19:40

Kurz pro pokročilé - úterky od 19:50 do 20:50

Angličtina pro děti od 6 let - čtvrtky od 17:00 do 17:45 (začínáme 2.10.2014)

Kapacita pro individuální lekce je již naplněna, bohužel další žáky v současné době nepřijímám.

Mgr. Edita Roberts, telefon 607 058 875, email Edita.Roberts@yahoo.co.uk

www.youcananglictina.cz

Fotokroužek

Chceme poznat, z čeho se fotografie zrodila, kdo byli její nejlepší mistři a jaké možnosti nabízí dnes. Vyzkoušíme si některé fotografické žánry a naučíme se základům fotografické postprodukce v programu photoshop.

Budeme se scházet od poloviny října jednou za dva týdny vždy ve čtvrtek od 19:00 hodin.

Hodina bude trvat 90 minut bude stát 90 Kč.

David Váňa, Magdalena Čechlovská, 605 804 620, magdalena.cechlovska@economia.cz

Rukodělné kurzy

se budou konat každý 2.čtvrtek v měsíci od 17ti do 18:30 a jsou otevřené komukoliv, bez předchozího zapsání. První dílna se bude konat 9.října a lektorka Eva Víšková se na vás bude těšit s balíkem barevné ovčí vlny, ze které budeme plstít ozdoby na gumičku do vlasů (takové barevné dredíky). Cena 70Kč za účastníka (předškolní pomocníci v doprovodu rodiče zdarma).

Další termíny jsou 13.11.-malba na sklo, 27.11.-lekce navíc-výroba adventního věnce, 11.12.- andílci z ovčí vlny.

Eva Víšková, tel. 739 496 264

Jóga pro děti

Jóga pro děti - kurz vhodný pro děti od 3 do 8 let. Probíhat bude každý čt od 16 do 16,45, cena za lekci 60 Kč. Podporuje zdravý tělesný vývoj, rozvíjí tvořivost, představivost, soustředění a pomáhá lepšímu sebepoznání a přijímání sebe i druhých.

Kateřina Braunová, tel. 605 266 648

Jóga pro dospělé

Jóga pro dospělé - kurz vhodný pro všechny věkové kategorie, pro všechny, kteří mají chuť věnovat čas sobě bez ohledu na fyzickou zdatnost. Systém cvičení vychází z klasické jogy, kombinuje prvky hathajogy, jogy v denní životě a částečně prvky dle Iyengara. Probíhat bude každé pondělí od 20 do 21,15. Cena za lekci je 80 Kč.

Kateřina Braunová, tel. 605 266 648

Další kurzy jógy budou otevřeny v průběhu podzimu. Zapsaní zájemci budou o nově otevřených kurzech informováni.

Hlídnání dětí

Hlídnání dětí od 1,5 roku - probíhat bude každé pondělí od 8 do 12 hodin. Cena za hodinu je 100 Kč. Pro děti bude zajištěn pestrý program, budeme si hrát, malovat, trochu zpívat a tancovat, cvičit, povídat si pohádky a za pěkného počasí si můžeme užít i v přilehlé zahradě. Vše s ohledem na věk a potřeby dětí.

Kateřina Braunová, tel. 605 266 648

Novinářský klub

Pro všechny mladé lidi, kteří si myslí, že novinářina není jen o tvrdých loktech, ale o přemýšlení, lidském i jazykovém citu a zájmu o své okolí.

První schůzka výjimečně v úterý 30. 9. v 18 hod v Kostce.

Cena 120 Kč měsíčně

Radim Wolák 737 132 180

Výtvarné hraní pro dospělé

Rádi byste malovali, kreslili a jinak tvořili a máte pocit, že nemáte dostatek talentu? Měli jste na základce z výtvarky dvojky a trojky a nabyli jste proto dojmu, že jste v kresbě a malbě nedostateční? Přijďte se zbavit svých bludů a užít si čistou radost z tvorby. Vyzkoušíme si různé výtvarné techniky a budeme si jejich prostřednictvím hrát, relaxovat a užívat.

Cena kurzu je v případě předběžného přihlášení 120,- Kč/ 90 min (cena zahrnuje výtvarný materiál). V případě jednorázové účasti je cena 150,- Kč

Kateřina Klička Špičková, klinhartova@seznam.cz, 725 831 642

Dechové nástroje

Osian Roberts je absolventem Královské Londýnské konzervatoře ve hře na saxofon a úspěšným jazzovým muzikantem, aranžérem a učitelem, žijícím v současné době na Velvarsku. Osian rád přijme studenty, kteří se chtějí hře na saxofon naučit anebo v ní zlepšit.

Cena: 300,-/hod.

Zájemci se mohou hlásit u Edity Roberts, 607 058 875, email Edita.Roberts@yahoo.co.uk

Kytara

Jazzový hudebník Tom Braun nabízí nenásilnou formu výuky na klasickou, bluesovou, rockovou, nebo jen tak k táboráku kytaru. Cena: 300,-/hod.

Tom Braun, 775 508 460, tombrcz@gmail.com

Dramaták

Budeme poznávat sebe a své kamarády, pracovat se svým tělem, hlasem i emocemi, objevovat pantomimu, improvizaci a třeba i hru s loutkou. Zkrátka se dobře bavit:-) Dramaták je určen pro děti od 9 let. Cena je 50,- za lekci. Platit se bude za pololetí. Michaela Kuptíková, miwo@email.cz, 775 998 879

Deskové hry

Klub deskových her pro začátečníky i pokročilé. Spousta zábavy, legrace i strategie. Cena: 40,- Kč
Zájemci se mohou hlásit u Marie Rudolfové, marievkostce@gmail.com

Němčina

Jana Chadimová, j.rezankova@seznam.cz, 777 816 146

DALŠÍ NABÍZENÉ KURZY:

FIMOhrátky pro děti, sobota 4. 10. 9:00 – 11:30

Tvořivé dílny pro děti a rodiče. Děti si mohou s pomocí rodičů ozdobit lžičku, lžici či vidličku polymerovanou hmotou. Určeno pro děti od 5 let. Cena: 70,- Kč
Zájemci se mohou hlásit u Marie Rudolfové, marievkostce@gmail.com

FIMO kurz „Textury a pudry“ 4. 10. od 13 hod.

Vyzkoušíte si práci s texturami a aplikaci barevných pudrů. Onesete si vlastnoručně vyrobený šperk. Doba trvání je cca 4 hod. Cena: 420,- Kč
Zájemci se mohou hlásit u Marie Rudolfové, marievkostce@gmail.com

Křesťanství pro děti i dospělé

Kralupský farář František Masařík nabízí vzdělávání v reáliích Křesťanství. Pokud máte zájem, hlase se u M. Čechlovské, 605 804 620, magdalena.cechlovska@economia.cz

Víkendový kurz Qi Gongu (čchi–kungu) 29. - 30. 11.

Lektor Jaromír Fatina se od dětství věnuje bojovým uměním, józe, východní filozofii a medicíně.

Cvičení Qi Gong (někdy též Čchi-kung nebo Či-kung) je jedním z pěti pilířů tradiční čínské medicíny. Čínský název Qi Gong je možné přeložit jako: „Práce s životní energií“. Qi Gong se na rozdíl od Tai chi (Tai-čchi) neřadí mezi bojová umění, protože se zaměřuje výhradně na zdraví a péči o něj.

Zájemci se mohou hlásit u Kateřiny Kličky Špičkové, klinhartova@seznam.cz, 725 831 642



VELVARSKÁ
KOSTKA